**План**

**мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МБОУ «Причулымская ООШ» на 2018-2019 г.г.**

***Цель:***

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

***Задачи:***

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2.Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.

3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.

4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.

5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

***Ожидаемый результат:***

1. Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.

2. Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

3. Улучшения психологического климата в коллективе.

4. Рациональное использование свободного времени.

***ПЛАН***

***мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»***

1. Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»
2. Разработка плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО»
3. Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»
4. Проведение бесед «Мы снова сдаем ГТО!»
5. Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.
6. Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО
7. Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.
8. Классный часы «Мой друг – физическая культура», «ГТО - это ВО!» (1-9 классы)
9. Соревнования по видам из комплекса ГТО 1-4, 5-9 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!»
10. Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9 классах в рамках ВФСК «ГТО».
11. Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»
12. День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»
13. Спортивные состязания (начальные классы).
14. Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.
15. Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном стенде»